Viterbo Caldas, 18 de febrero de 2026

SEÑORES DIRECTIVOS:
Edgar Orlando Duque
Raúl Alexander Restrepo
Claudia Marcela Castaño Soto
Institución Educativa Nazario Restrepo

ASUNTO:

Solicitud de espacio para el desarrollo de la estrategia "Vida plena: Conexión adolescente" del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Cordial saludo,

De manera atenta, solicitamos su valioso apoyo para la realización de una serie de seis (6) encuentros educativos dirigidos a la comunidad educativa.

Estos espacios de formación se proyectan como una herramienta fundamental de aprendizaje, participación y crecimiento colectivo, en los cuales se abordarán temáticas clave para el desarrollo humano, la construcción de habilidades socioemocionales y la promoción del bienestar integral en las diferentes etapas de la vida.

De manera particular, se busca focalizar a 20 estudiantes de los grados noveno, décimo y once, con el fin de brindarles un acompañamiento pedagógico y formativo que fortalezca sus conocimientos, actitudes y prácticas frente al ejercicio responsable de sus derechos sexuales y reproductivos.

El propósito central del programa de intervenciones colectivas es:

- Brindar información clara y adecuada a la edad sobre salud sexual y reproductiva.
- Fortalecer la toma de decisiones responsables y autónomas.
- Promover el autocuidado y la prevención de riesgos asociados a conductas sexuales no seguras.
- Desmitificar creencias erróneas frente a la sexualidad.
- Fomentar relaciones basadas en el respeto, el consentimiento y la comunicación asertiva.

Powered by CamScanner

Con ello se busca fortalecer las capacidades individuales y colectivas, además de generar reflexiones significativas y aportar a la consolidación de entornos más saludables, respetuosos y solidarios.

Para ello, requerimos la conformación de un grupo de apoyo que permita llevar a cabo con éxito la programación y el desarrollo de los cinco talleres propuestos. Confiamos en que, con su respaldo, lograremos un proceso formativo enriquecedor y de gran impacto para los participantes.

A continuación, detallamos los talleres propuestos:

- Taller 1: Taller 1: DSDR-anticoncepción y prevención de embarazos no deseados.
- Taller 2: Taller 2: Generalidades de ITS Temática a abordar: Prevención de ITS, información científica, autocuidado, mitos y realidades.
- Taller 3: Taller 3: salud menstrual (qué es y cómo funciona la menstruación, disponibilidad de elementos de higiene.
- Taller 4: Taller: Cuerpo como territorio de cuidado. Conductas sexuales de riesgo. Temática a abordar: Autonomía corporal, autocuidado, límites personales, conductas de riesgo, respeto por el cuerpo.
- Taller 5: Taller: Relaciones sanas, consentimiento y habilidades de comunicación. Temática a desarrollar: Relaciones afectivas, consentimiento, habilidades comunicativas, vínculos saludables, límites.

De antemano conocemos la sensibilidad y la responsabilidad que conlleva el manejo de la información aquí solicitada, como entidad salvaguardamos el derecho a la confidencialidad de la información, se pide cordialmente que sea enviada al correo institucional: pyp@hospitalviterbocaldas.gov.co a la coordinadora PIC y profesionales: restrepoalexa444@gmail.com; ghincapiesa@gmail.com

Agradecemos de antemano su atención y colaboración, quedando atentos a su respuesta para coordinar lo pertinente.

Powered by CamScanner

Atentamente,

Alexa Ximena Restrepo Hernández
Enfermera PIC municipal
ESE Hospital San Jose

Gloria Elena Hincapie Sánchez
Psicóloga PIC municipal
ESE Hospital San Jose

18 - Feb. 2026
Claudia Marcela Castaño
Orientadora Escolar.

Powered by CamScanner